



Date: _____

We are pleased to announce that our school has been accepted into the
BC School Fruit and Vegetable Nutritional Program

(Administered by the BC Agriculture in the Classroom Foundation and supported by the Ministry of Health)

Our school is involved in a province-wide healthy living initiative. One of the goals is to encourage healthy eating by providing fresh BC fruits and vegetables to our students *during class time*. Our students will receive these healthy treats 12 times over the school year at **no charge!**

For students in grades K-5, there is also the option to have milk delivered along with the fruit and veggies, again, at **no charge**.

(A percentage of +Milk delivery will be fortified soy beverage for people with lactose sensitivities)

To ensure every student's health and safety please return this consent form.

Student's Name: _____

Teacher's Name: _____

Grade: _____

YES I wish my child to participate in the BC School Fruit and Vegetable Program +Milk (as applicable)

NO I do not wish my child to participate in the BC School Fruit and Vegetable Program +Milk (as applicable)

MEDICAL ALERT My child has food allergies you need to be aware of and therefore he/she may not be able to participate in every offering. To assist you, below is information on my child's "allergy profile".

Please list allergy(s) and define allergy profile(s):

For Example:

- It is airborne
- It is by ingestion only
- It can be contracted through touch – the skin.

If you need further guidance in this area, please contact me at: _____

Parent/Guardian's Name: _____

(please print)

Signature: _____

ਮਿਤੀ -----

ਅਸੀਂ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਸਕੂਲ ਫਰੰਟ ਅਤੇ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਨਿਊਟ੍ਰਿਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ (ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਬੀ ਸੀ ਐਗਰੀਕਲਚਰ ਇਨ ਕਲਾਸਰੂਮ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਹੈਲਥੀ ਫੈਮਿਲੀਜ਼ ਬੀ ਸੀ ਵੱਲੋਂ ਹਮਾਇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ)

ਸਾਡਾ ਸਕੂਲ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੀ ਪਹਿਲ-ਕਦਮੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਕ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਵਿਚ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਤਾਜ਼ਾ ਫਰੂਟ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾ ਕੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਲ ਵਿਚ 13 ਵਾਰ ਸਿਹਤਵਧਾਊ ਭੋਜਨ ਮੁਫਤ ਮਿਲਣਗੇ। ਕੇ ਜੀ ਤੋਂ ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਤੱਕ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕੇਗਾ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਹੀ ਮਿਲੇਗਾ। (ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਵਿਚਲੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ +ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਕੁਝ% ਸੋਇਆ ਦੁੱਧ ਮਿਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ) ਹਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਪ੍ਰਗਟਾਉਂਦਾ ਫਾਰਮ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਨਾ।

- Yes: ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਸਕੂਲ ਫਰੰਟ ਐਂਡ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ + ਦੁੱਧ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ
- No: ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਸਕੂਲ ਫਰੰਟ ਐਂਡ ਵੈਜੀਟੇਬਲ + ਦੁੱਧ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ
- ਮੈਡੀਕਲ ਚੇਤਾਵਨੀ: ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੂਡ ਐਲਰਜੀ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇਗਾ। ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ 'ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ' ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ।

ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ:

- ਇਹ ਰਵਾ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਨਿਗਲਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਏਰੀਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ _____ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
(School Phone Number)

ਮਾਪੇ/ਗਾਰਡੀਅਨ ਦਾ ਨਾਮ _____
Parent Name Yes No

ਹਸਤਾਖਰ _____
Parent Signature